

香港內科及腸胃中心

Hong Kong Medical & Gastrointestinal Centre

吳維昌醫生 Dr. Ng Wai Cheong *Specialist in Internal Medicine*
MBBS (HK), MRCP (UK), FHKAM (Medicine), FRCP (Edinburgh), FHKCP

關治邦醫生 Dr. Kwan Chi Pong, Ambrose *Specialist in In Gastroenterology & Hepatology*
MBBS (HK), MRCP (UK), FHKAM (Medicine), FRCP (Edinburgh), FHKCP

香港銅鑼灣軒尼詩道 555 號東角中心 1109 室 1109 East Point Centre, 555 Hennessy Road, Causeway Bay, Hong Kong. ☎28342929 ☑28344222

腸道準備指引

檢查日期：_____ 檢查時間：下午 _____

必須

- 確保大腸已排清糞便
- 正服用阿司匹林、糖尿病藥或薄血藥的人仕，需依照醫生新指示
- 繼續服用其他指定藥物
- 檢查前一星期內**禁止**服用補血藥，或 **Metamucil** 等纖維素
- 檢查前數天**禁止**進食含種籽類食物例如瓜子、小蕃茄等

檢查前準備

- 接受檢查前二天()多飲水，進食低纖少渣滓的食物例如粥、粉、飯、麵、魚、蛋、肉，避免水果、蔬菜、麥皮等高纖食物
- 檢查前一天()，不得進食任何固體食物及奶類製品。只可進食流質食物例如：稀粥、清湯
- 晚上七時，將第一包 Klean Prep 倒進一公升開水裏拌勻至溶解，每隔 10-15 分鐘飲用一杯 (250ml) 溶液，一小時內飲完

檢查當天 ()

- 不可進食任何固體食物，早上九時前進食流質早餐如白粥，不可飲用奶類製品
- 早餐後用開水送服第二包 Klean Prep，一小時內飲完，中午十二時後禁水
- 預約時間前到達本中心。穿著容易更換的便服。請勿配戴貴重飾物

檢查過程

- 醫生會先作靜脈注射鎮靜劑，使你產生睡意
- 然後醫生會把一支內視鏡從肛門口進入腸道，以作檢查
- 整個腸道檢查過程需約 30 分鐘，隨後會獲安排往觀察室小休一小時。請由成年親友陪同離開中心回家休息。24 小時內不能駕駛、踏單車、操作機械或飲用含酒精之飲品

如有任何疑問，請致電本中心查詢